

2026년 배우고, 해보고, 일상으로 이어지는 워킹부모 육아 참여 프로젝트

〈26. 4. 9. (목) 충북육아종합지원센터 사업지원팀〉

□ 충청북도육아종합지원센터 소개

충청북도육아종합지원센터는 영유아 가정을 대상으로 부모교육과 부모-자녀 체험활동 등 다양한 프로그램을 운영하여 부모의 양육 역량을 강화하고, 긍정적인 부모-자녀 관계 형성과 건강한 양육문화 조성을 지원함.

□ 목적

충청북도 내 기업에 종사하는 워킹부모를 대상으로 기업으로 찾아가는 부모교육과 부모-자녀 체험활동을 통해 가족친화경영 이해와 일·가정 양립 실천을 지원하고, 양육 역량 강화와 가족 관계 증진을 도모함.

□ 세부 내용

- 사업 명: 배우고, 해보고, 일상으로 이어지는 워킹부모 육아 참여 프로젝트
- 모집 기업: 충청북도 내 기업 **20기관(선착순 마감)**
- 대 상: **본 프로젝트에 참여하는 기업에 종사하는 워킹부모 및 자녀**
- 사업 기간: 2026년 3월 ~ 2026년 11월(9개월)
- 지원 프로그램: **기업으로 찾아가는 공통부모교육 및 부모-자녀 체험활동(각 1회) 지원, 도란도란 하루 캠프(공통부모교육 및 부모-자녀 체험활동 참여 부모 대상)**
- 프로그램 참여 비용: **전액 무료**
- 사업 신청 기한: 2026. 4. 22. (수) 오전 11시까지
- 회신 방법: 사업 담당자 cbedu105@cbeducare.or.kr
- 문 의: 043-239-8778

□ 프로그램 세부 내용

구 분	주 제	내 용
공통부모교육	26년 개정 과목	
	양육태도 바로보기	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 안전한 가정환경 조성의 중요성을 인식하고, 부모와 자녀의 건강한 양육 환경 형성을 지원
	영유아 기질 이해	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 자녀의 개별 특성 이해 및 자녀 강점에 따른 상호작용 방법 안내
	안전하고 건강한 우리집	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 자녀를 존중하는 양육 태도와 놀이 중심의 양육환경에 대한 이해 증진
	아동학대 예방	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 영유아 인권의 중요성 이해 및 아동학대 예방 인식 강화
	부모의 긍정적 자아존중감	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 부모로서의 자아존중감 형성을 돕고, 강점을 양육에 활용하는 방법 안내
	자녀권리존중	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 자녀의 권리를 존중하는 긍정양육과 놀이 중심 부모교육 안내

	자녀와 대화법	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 자녀 발달 특성에 대한 이해를 토대로 적합한 부모 역할 안내
	가족에 대한 인식과 협력	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 건강한 가족 관계 형성을 위한 소통방법 안내
	이웃에 대한 인식과 공동체 생활	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 이웃과의 관계 유지 및 갈등 해결 방법 등을 안내
	<p>'공통부모교육'은 전국 육아종합지원센터에서 운영하는 표준화된 부모교육으로, 건강한 양육문화 조성 및 영유아 가정의 양육기술 습득과 부모 역량 강화를 지원하고자 함.</p>	
부모-자녀체험	영아 양육 프로그램	마카로니 감각 놀이해요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 마카로니 감각탐색 후 마라카스 만들어 자유롭게 흔들어보는 활동
		물감공을 굴려 보아요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 신체를 조절하여 상자 속 공을 굴려보고 물감을 묻혀 굴러보는 활동
		집게로 다람쥐 먹이 주는 놀이해요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 소근육을 사용하여 집게로 사물을 옮겨보고 발판을 따라 걸으며 신체를 조절하는 활동
		앞치마로 공 주고받기 놀이해요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 다양한 방법으로 공놀이를 한 후 앞치마에 공을 올려 주고 받고 전달하는 활동
		고무밴드로 기차 놀이해요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 고무밴드를 다양한 방법으로 탐색하고 기차놀이를 통해 신체를 움직여보는 활동
		전분물 촉감 놀이해요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 전분물의 특성을 탐색하며 다양한 방법으로 감각놀이를 즐기는 활동
		거품 크림 놀이해요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 쉐이빙 크림의 특성을 탐색하며 다양한 방법으로 감각놀이를 즐기는 활동
		습자지를 찢어 날려보아요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 습자지를 마음껏 찢으며 정서를 발산하고 부채, 보자기 등을 이용하여 날려보는 활동
		치즈딸기잼 샌드위치 만들어요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 찹쌀떡로 식재료를 찢어보고 딸기잼을 발라 샌드위치를 만들어 먹는 활동
		과자 목걸이 만들어요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 다양한 색과 모양의 과자를 탐색하고 구멍이 뚫린 과자를 지끈에 꿰어보는 활동
		소리나는 놀잇감 끌고 다녀요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 소리나는 놀잇감을 만든 후 줄을 달아 끌고 다니며 이동놀이를 즐기는 활동
		생일 케이크 만들어 축하해요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 생일 케이크를 만들어보고 생일파티한 경험을 떠올려 놀이해보는 활동
		싹둑싹둑 미용실 놀이해요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 휴지속심을 이용하여 종이인형을 만들고 자유롭게 이야기 짓기를 즐기는 활동
		볼풀공 패턴 놀이해요 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 볼풀공을 던져보고 패턴에 따라 일대일 대응으로 매칭시켜 컵에 담아보는 활동

유아 양육 자료 로그 그램	재미있는 말놀이 글자놀이해요	■ 말과 동작으로 글자를 표현하고 게임을 통해 말놀이의 즐거움을 느끼는 활동
	다양한 감정표현 놀이해요	■ 다양한 감정에 관심을 갖고 상황에 맞는 정서를 표현해보는 활동
	신체로 3종 경기 놀이해요	■ 세 종류의 신체놀이를 통해 움직임을 조절하고 유능감을 경험하는 활동
	종이컵으로 탈것 만들어 놀이해요	■ 종이컵으로 로켓, 자동차 등의 탈것을 만들고 움직여보는 활동
	신문지 공으로 볼링 놀이해요	■ 자유롭게 페트병을 꾸미고 신문지 공을 이용하여 페트병을 쓰러뜨리는 활동
	몸을 꼬아 놀이해요	■ 신체의 다양한 부분을 움직이며 유연성, 균형감, 조절감을 경험해보는 활동
	색반죽 만들기 놀이해요	■ 색반죽으로 다양한 음식모형을 만들고 경험을 떠올려 놀이해보는 활동
	김밥 도시락 싸서 소풍 놀이해요	■ 김밥 도시락을 싸고 소풍 간 경험을 떠올려 놀이해보는 활동
	무지개 물고기 유부초밥 만들어요	■ '무지개 물고기' 동화를 듣고 물고기 모양의 유부초밥을 만들어 먹는 활동
포일아트 카드 만들어요	■ 소근육을 사용하여 포일아트 카드를 만들고 글과 그림으로 생각을 표현하는 활동	
부모-자녀 관계 증진과 자녀에 대한 부모의 이해를 높이기 위해 체험형 놀이활동을 운영하고, 발달을 지원하는 상호작용 방법을 안내하여 영유아의 건강한 성장과 발달을 지원하고자 함.		
도란도란 하루 캠프	<p>캠페인 참여 기업 소속 부모 중 부모교육 및 부모-자녀 체험활동 참여자를 대상으로 도란도란 하루 캠프 참여를 지원하고자 함.</p> <p>(예: 부모-자녀 미니운동회, 가족과 함께 등산로 걷기, 가족과 함께 하는 바비큐 파티 등)</p>	